

Laxbuggarnas kursschema HT 2026

Reviderat 260508

Bugg 60+
Fridans
kl. 14.00-16.00
För medlemmar

DAG:	Måndag				Tisdag			Onsdag			Torsdag		
SAL:	GEMENSKAP	GLÄDJE	STOLTHET	ENGAGEMANG	GEMENSKAP	GLÄDJE	STOLTHET	GEMENSKAP	GLÄDJE	STOLTHET	GEMENSKAP	GLÄDJE	STOLTHET
TID													
16:30													
17:00		Bugg Barn/Ungdom	Rock'n'roll barn/ungdom					Bugg barn/ungdom			Dubbelbugg Tävling		
17:30		Parträning Stina/Selma	steg 2 Annie/Alve			Dans & Lek 7-8 år Stina Tilde/Alma	R'n'R Formation Tävling 13+ Elin/Nellie	steg 1-2 Stina/Alice W		Showdans 14-16 år Kajsa/Selma	Egen träning/ Sara/David	Streetdance 8-9 år Ellen/Tindra	Streetdance 12-13 år Sigrid/Ella
18:00	Bugg Vuxen Steg 3	R'n'R Formation 9-11 år	Hip hop Tävling 16+	Rock'n'roll barn/ungdom steg 1 Annie/Helmi	Bugg Vuxen Partr. grupp 1			Bugg Vuxen Steg 4	Bugg Vuxen Steg 2		Bugg Tävling PLUS		Streetdance 10-11 år
18:30	Katta/Lilly	Selma/Julia IH	Hanna G		Tobias/ Kajsa	Showdans ca 60+ Julia M/Moa E	Hip hop 14-15 år	Kalle/Malin	Robin/ Sebastian	Showdans 17-19 år Kajsa/ Emilia	Egen träning Sara/David		Ella/Alice W
19:00	2 kursstarter							2 kursstarter	2 kursstarter				
19:30	Bugg Ungdom/Junior	R'n'R Formation Fokus 12+	Commercial Dance 18+		Bugg Egenträning	R'n'R Formation 13+ Hanna BM	Hanna G/Tilde	Bugg Vuxen Partr. grupp 2	Bugg Vuxen Steg 1	Showdans 20+ Kajsa	Bugg Tävling	Lindy Hop Vuxen Steg 2	Showdans ca 30+ Steg 2
20:00	Tävling	Selma/Hanna	Alice R						Robin/Sofia		Egen träning Sara/David	Ann/Peter start 8/10	Emilia/Jenny
20:30	Katta/Lilly				Medlemskap krävs		Hanna G/Tilde	Kalle/Malin	2 kursstarter				
21.00													

Danskurserna startar:

Tävlingsgrupper v. 33

Bugg vuxen steg 1-4 v. 34 & 41

Övriga v. 35

Rock'n'roll
Tävling
Vallås
Tis 19:30-21

Prislista

Medlemsavgift: 200kr/person/kalenderår.

Endast medlemsavg.	450 kr	550 kr	650 kr	800 kr	850 kr	1 250 kr
--------------------	--------	--------	--------	--------	--------	----------